

1. Zabawa oddechowa „Psozny wietrzyk”. (gazeta i mała miseczka)

Dziecko ma za zadanie z gazety wykonać małe kuleczki. Wkłada je do małej miseczki. Kiedy miseczka jest już w połowie wypełniona kulkami dziecko dmucha tak mocno, aby wszystkie kulki wydmuchać na zewnątrz. Następnie zbiera kuleczki i ponownie umieszcza je w miseczce.

2. Zagadka

Łatwo zauważysz między listeczkami
jej czerwony płaszczyk z czarnymi kropkami. (biedronka)

3. Zapoznanie ze słowami i melodią piosenki „Bal na łące”. <https://www.youtube.com/watch?v=VL-IW-Xy0Jo>

Można przy niej tańczyć, bawić się i naśladować ruchem słowa piosenki.

I Kiedy świeci słońeczko, (I zwrotka – dziecko porusza się krokiem dostawnym po obwodzie koła, ręce na biodrach)
to na łące nad rzeczka
świerszcze stroją skrzypczki
do wiosennej poleczki.

II Dylu – dylu już grają, (dz. naśladuje grę na skrzypcach)
grube baki śpiewają, (jw.)
myszki tańczą poleczkę, (dziecko z rodzicem podskakuje z nogi na nogę - w kółeczku z trzymaniem się za ręce)
sapią przy tym troszeczka.

III A trzy małe biedronki (rodzic i dziecko trzymają się za ręce- dosuwanie nogi do nogi raz w jedną, raz w drugą stronę
nie chcą tańczyć tej polki
i czekają na walca,
aby tańczyć na palcach.

Pytania do piosenki:

- *Jakie owady występują w piosence? (świerszcze, baki, biedronki)*
- *Gdzie są te owady? (na łące, nad rzeczka)*
- *Jaki taniec tańczyły myszki?*
- *Ile jest biedronek?*
- *Na jaki taniec czekały biedronki? (na walca)*

3. Masażyk relaksacyjny: „Spacer biedronki”

Siadamy na dywanie jedna osoba za drugą (rodzic i dziecko, kładziemy ręce na placach osoby siedzącej przed nami (możecie się zmieniać) i wykonujemy masażyk do wierszyka.

Biedroneczka mała po trawce biegła. – delikatnie poruszamy palcami w różnych kierunkach,

Nózkami tupiała, – naprzemiennie uderzamy w plecy otwartymi dłońmi,

rączkami machała. – masujemy plecy obiema rękami,

Potem się ślizgała – przesuujemy zewnętrzną stroną dłoni do góry,

W kółko się kręciła – rysujemy rękami koła w przeciwnych kierunkach,

i piłką bawiła. – delikatnie uderzamy piąstkami

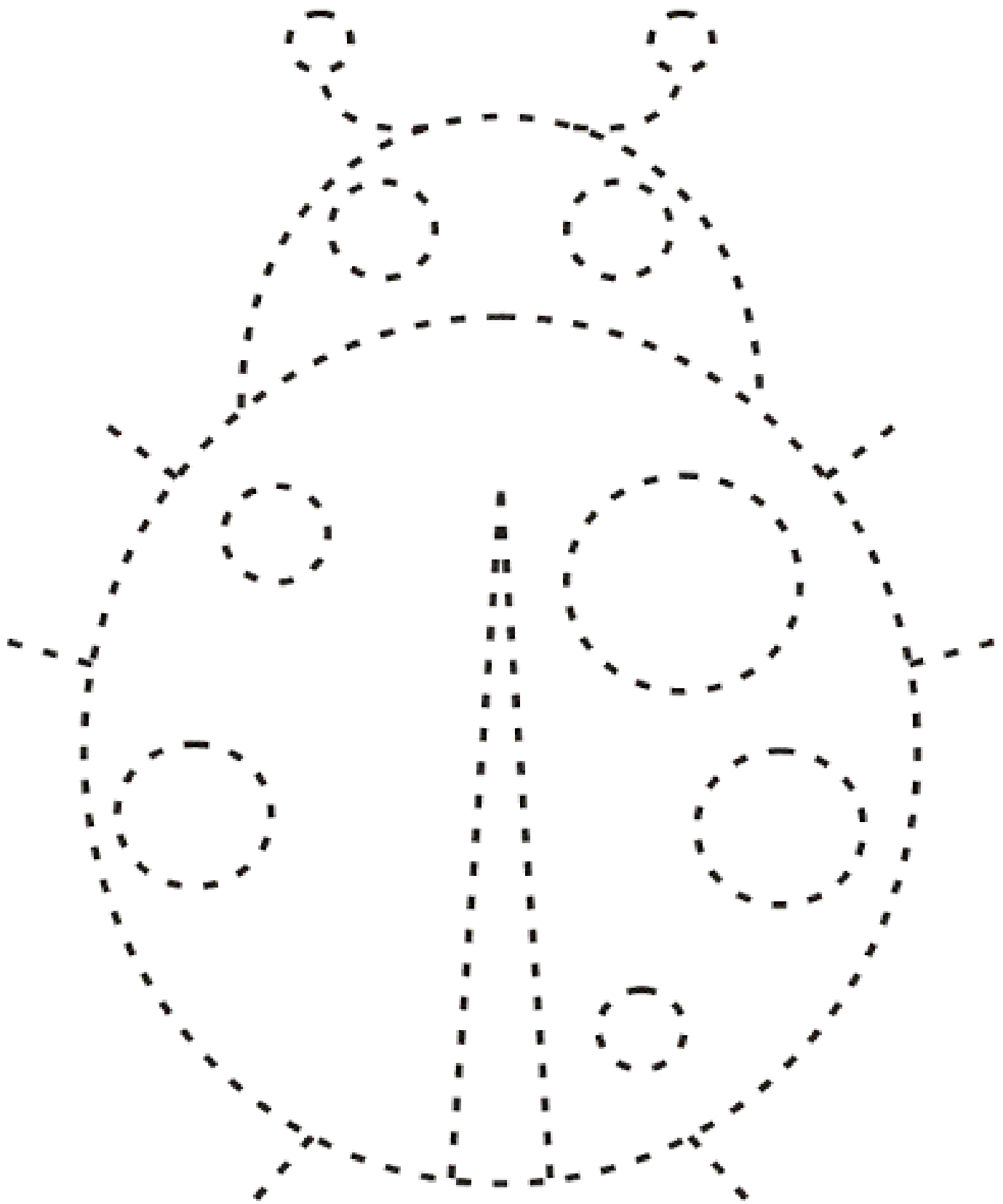
Gdy deszcz zaczął padać, -stukamy palcami wskazującymi z góry na dół,

pod listkiem się skryła – rysujemy obiema rękami kształt liścia,

i bardzo zmęczona spać się położyła. – przesuujemy złączone dłonie w jedną i w drugą stronę.

4. „Biedronka” ćwiczenie graficzne – połącz kropki

POZDRAWIAMY WAS SERDECZNIE !



**Pomóż pszczołce trafić
do domu.**

