

15.04.2020r.

„Czyścioszek” – słuchanie wiersza połączone z pracą plastyczną „Kubek, pasta i szczoteczka”

1. Na początek przeglądamy się w lusterku- sprawdzamy czystość buzi, stroimy minki.
2. Wysłuchanie wiersza „Czyścioszek”.

Mam mydełko i ręczniczek,
Mycie rączek dzielnie ćwiczę.
Wiem, gdzie w kranie woda płynie,
Swoją buzię sam umyję.
Rączki buzię, zęby też.
Co mam w kubku, czy już wiesz?
W kubku mam szczoteczkę swoją,
Żeby ząbki myć wesoło!
Szczotka z pastą za pan brat,
Taki ze mnie czysty skrzat!

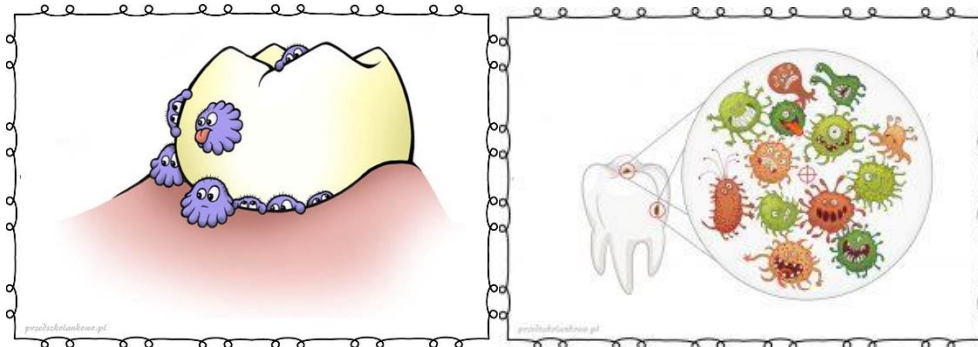
Rozmowa kierowana pytaniami:

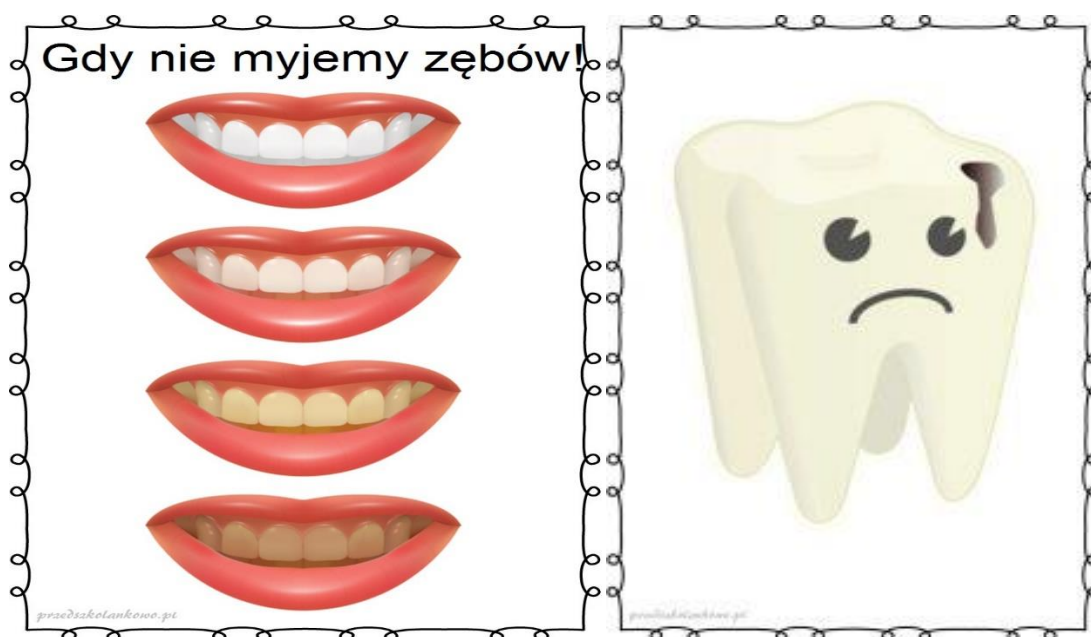
- Co czyścioszek potrafił umyć sam?
- Do czego używał mydła / ręcznika / pasty i szczoteczki?

3. Zabawa muzyczno-ruchowa „Mycie ciała” - dzieci stoją w małym rozkroku i naśladują mycie ciała przy usłyszanym muzyce <https://www.youtube.com/watch?v=JE2XXYr7Omo>

Myją stopy, nogi, brzuch, plecy, ręce, szyję, głowę, zęby. Zaczynają od skłonu w przód do wyprostu.

4. Swobodna rozmowa na temat: „ Co by było, gdybyśmy nie myli zębów?” z wykorzystaniem obrazków.





5. Zdrowe zęby mamy, bo o nie dbamy- rytmizowanie tekstu.



Dzieci wypowiadają tekst cicho i głośno. Masują językiem górne i dolne zęby; kłapią zębami, pokazują je w szerokim uśmiechu.

6. Wykonanie pracy plastycznej „Kubek, pasta i szczoteczka”.

Potrzebne materiały:

- skrawki kolorowego papieru lub plastelina
- klej

Wykonanie:

- wyklej kontur kubka, szczotki i pasty do zębów skrawkami papieru lub plasteliną

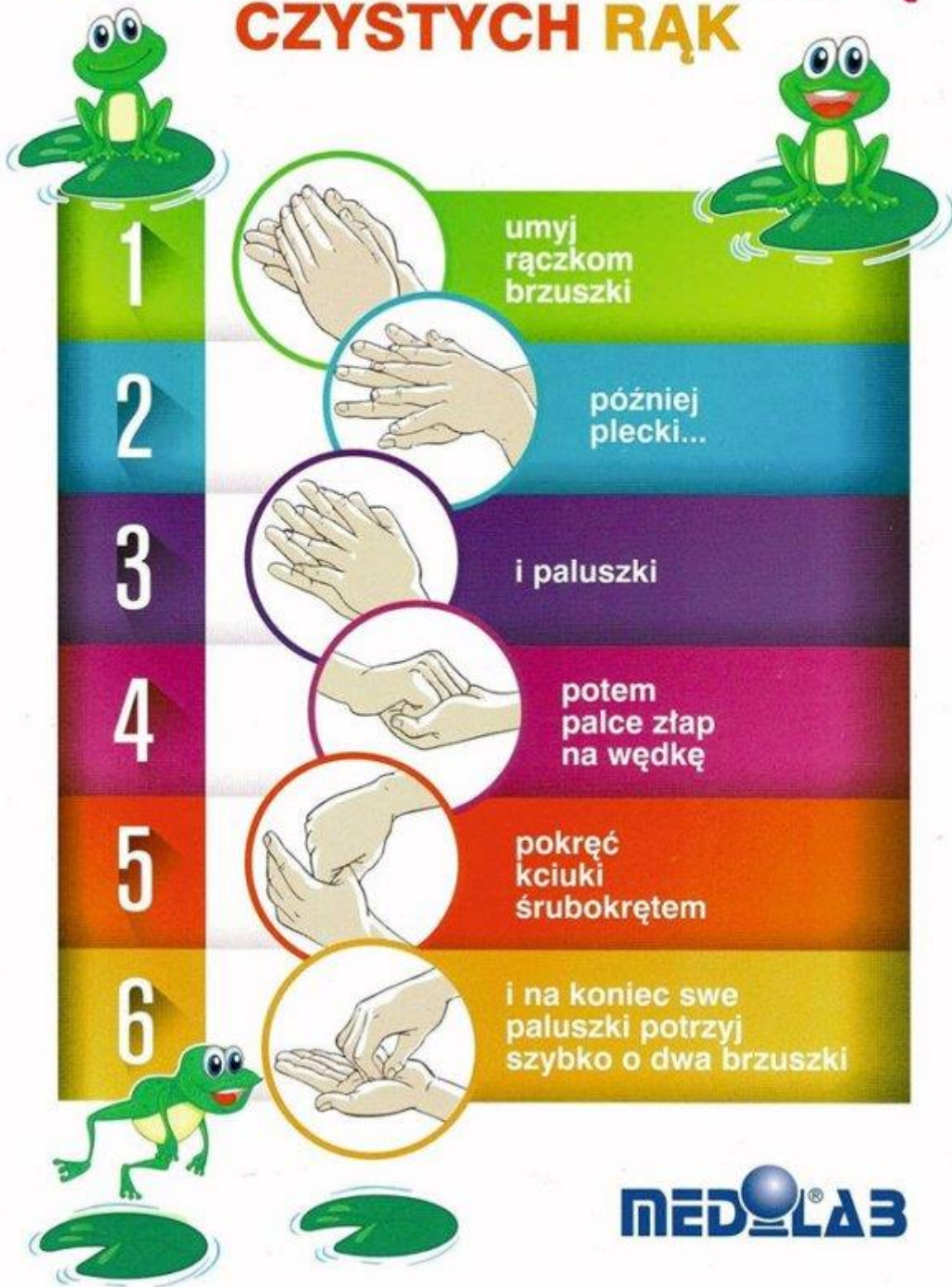


„Kubek, pasta i szczoteczka”

15.04.2020r.

Ćwiczenia - Jak dokładnie myć ręce- poznanie 6 kroków.

6 SKOKÓW DO NAPRAWDĘ CZYSTYCH RĄK



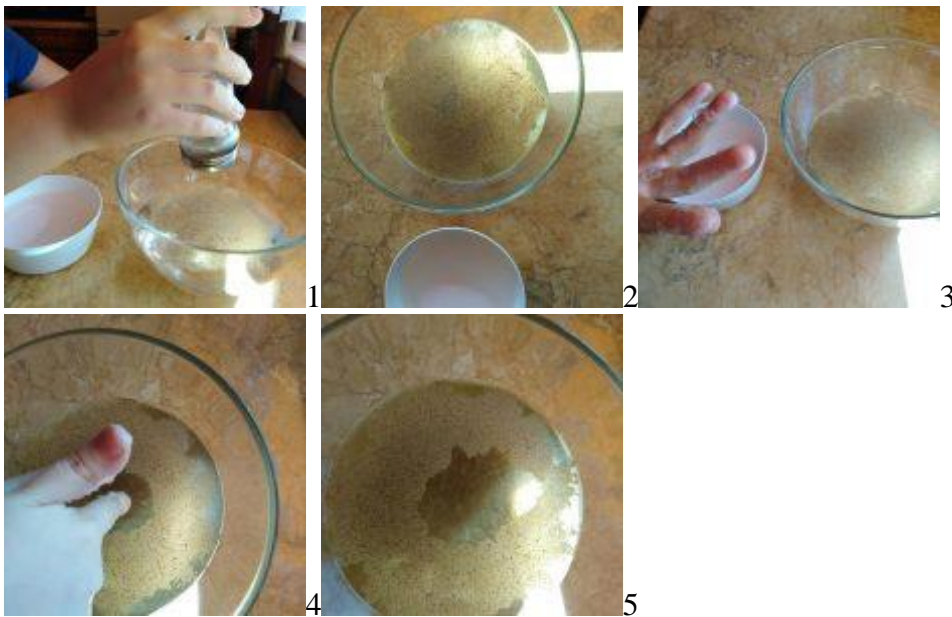
Zabawy i eksperymenty dla dzieci: „Uciekający pieprz”.

Przedstawienie dzieciom jak ważne jest zwłaszcza teraz systematyczne i dokładne mycie rąk. Spróbujmy zobrazować im ten proces wykonując wspólnie ciekawy eksperyment.

Do eksperymentu potrzebujemy: miskę lub talerz z wodą, pieprz, mydło lub płyn do mycia naczyń.

Przebieg doświadczenia: Do miski wlewamy wodę i posypujemy ją z wierzchu dość obficie pieprzem. Gdy zanurzymy suchy palec w wodzie, nic się nie dzieje – pieprz równomiernie pokrywa całą powierzchnię. Gdy posmarujemy palec mydłem i ponownie dotkniemy powierzchni wody, pieprz ucieka w kierunku brzegów naczynia.

Wyobraźcie teraz sobie, że pieprz to zarazki, które uciekają z Waszych rączek po użyciu mydła.



Życzymy udanej zabawy!